

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Пн 22 декабря 2025</b>				1 850,68	1 548,21
<b>Завтрак</b>				451,82	367,09
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	130,13	104,00
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чэй	24,23	18,17
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
<b>Обед</b>				731,43	657,43
Салат Квашенная капуста	50	40	салат	63,69	50,95
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	аш	110,45	91,74
Котлеты «Челнинские»	75	50	ит ашамлыгы	185,51	185,51
Макаронные изделия отварные	130	110	токмач	179,30	151,72
Напиток «Лимонный»	200	150	эчемлек	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
<b>Ужин</b>				551,93	425,06
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Пудинг из творога Пышка с повидлом	150/15	100/30	эремчек ашамлыгы	402,76	287,93
Чай полусладкий с молоком	200	150	чэй	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.		47,46	47,46

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Вт, 23 декабря 2025</b>				1 818,92	1 516,08
<b>Завтрак</b>				503,30	398,24
Бутерброд с маслом	30/10/5	20/10/5	бутерброд	134,93	108,80
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	269,98	207,45
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	98,39	81,99
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
<b>Обед</b>				648,11	507,86
Салат из отварной свеклы	50	40	салат	52,49	41,99
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	134,19	114,00
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		балык ашамлыгы	144,53	71,01
Пюре картофельное	130	110	бэрэнге боламыгы	104,38	88,32
Напиток "Фруктово- ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				77,78	57,04
Кефир	150	110	кефир	77,78	57,04
<b>Ужин</b>				547,33	510,54
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	тавык итеннән ашамлык	166,34	166,34
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/1 8	150/7/1 8	чэй	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Ср, 24 декабря 2025</b>				1 873,24	1 599,99
<b>Завтрак</b>				462,07	362,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	110,39	91,99
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
<b>Обед</b>				727,98	599,74
Салат из моркови с сахаром	15	10	кыяр	46,11	36,89
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	92,19	65,96
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	пылау	376,85	304,12
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ип	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				300,31	283,44
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Булочка «Детская»	75	75	камыр ашамл	227,21	227,21
<b>Ужин</b>				340,48	311,94
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Картофель По- деревенский	130	110	бәрәңге	150,52	127,36
Чай полусладкий	200	150	чэй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
<b>Чт 25 декабря 2025</b>				2 086,04	1 679,33
<b>Завтрак</b>				411,78	319,82
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00	80,00
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
<b>Обед</b>				802,89	631,07
Салат из белокочанной капусты	50	40	салат	16,43	13,15
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	100,89	71,67
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50	ит ашамлыгы	239,33	156,55
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак боламыгы	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	кесәл	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				79,92	58,61
Простокваша	150	110	простокваша	79,92	58,61
<b>Ужин</b>				749,05	627,43
Десерт фруктовый апельсин	130	130	афлисун	53,56	53,56
Запеканка «Сладкоежка»с соусом сметанным «Сластена»	200	150	галушки	442,54	339,42
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чэй	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Пт 26 декабря 2025</b>				1 770,07	1 402,2
<b>Завтрак</b>				529,58	427,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	ботка	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	80,61	67,17
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	50	40	сут	42,40	42,40
<b>Обед</b>				729,04	599,81
Салат "Радужный"	30	20	кыяр	55,22	44,18
Суп Крестьянский с крупой со сметаной	200/15	150/15	аш	141,55	123,51
Каша гречневая	150	130	ит ашамлыгы	319,75	239,58
Котлеты Татарские с овощами	50/25	50			
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
<b>Ужин</b>				395,95	276,29
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	балык ашамл	181,38	93,13
Пюре картофельное	130	110	бәрәңге боламыгы	104,38	88,32
Чай с лимоном	200/7	150/7	чәй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Пт 26 декабря 2025</b>				1 770,07	1 402,2
<b>Завтрак</b>				529,58	427,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	ботка	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	80,61	67,17
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	50	40	сут	42,40	42,40
<b>Обед</b>				729,04	599,81
Сок фруктовый разливной	30	20	кыяр	55,22	44,18
Суп Крестьянский с крупой со сметаной	200/15	150/15	аш	141,55	123,51
Каша гречневая	150	130	ит ашамлыгы	319,75	239,58
Котлеты Татарские с овощами	50/25	50			
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
<b>Ужин</b>				395,95	276,29
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	балык ашамл	181,38	93,13
Пюре картофельное	130	110	бәрәңге боламыгы	104,38	88,32
Чай с лимоном	200/7	150/7	чәй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

<b>Пн 22 декабря 2025</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат «Капуст квашенная»	50	40
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25
Котлеты «Челнинские»	75	50
Макаронные изделия отварные	130	110
Напиток «Лимонный»	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,4 3
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	130	100
<b>Ужин</b>		
Десерт фруктовый Яблоко	130	130
Пудинг из творога Пышка с повидлом	150/1 5	100/3 0
Чай полусладкий с молоком	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.

<b>Вт 23 декабря 2025</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	30/10/5	20/10/5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из отварной свеклы	35	20
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10
Палочки рыбо- крупяные из минтая	2/40	
Пюре картофельное	130	110
Напиток "Фруктово- ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Кефир	150	110
<b>Ужин</b>		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30
Каша перловая вязкая	130	110
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/1 8	150/7/1 8
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.

<b>Ср 24 декабря 2025</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с сахаром	15	10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка «Детская»	75	75
<b>Ужин</b>		
Десерт фруктовый Яблоко	130	130
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Картофель ПО деревенский	130	110
Чай полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.

<b>Чт 25 декабря2025</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	50	40
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110
Кисель из концентрата полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Простокваша	150	110
<b>Ужин</b>		
Десерт фруктовый Апельсин	130	130
Запеканка «Сладкоежка»с соусом сметанным «Сластена»	200	150
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.

<b>Пт 26 декабря 2025</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат Радужный	30	20
Суп Крестьянский с крупой со сметаной	200/15	150/15
Каша гречневая	150	130
Котлеты Татарские с овощами	50/25	50
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	130	100
<b>Ужин</b>		
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30
Пюре картофельное	130	110
Чай с лимоном	200/7	150/7
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.