

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли		1 850,68	1 548,21
Пн 22 декабря 2025					
Завтрак				451,82	367,09
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	130,13	104,00
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чай	24,23	18,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				731,43	657,43
Салат Квашенная капуста	50	40	салат	63,69	50,95
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	аш	110,45	91,74
Котлеты «Челнинские»	75	50	ит ашамлыгы	185,51	185,51
	130	110	токмач	179,30	151,72
Макаронные изделия отварные					
Напиток « Лимонный»	200	150	эчемлек	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара или	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				551,93	425,06
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Пудинг из творога Пышка с повидлом	150/15	100/30	эрэмчек ашамлыгы	402,76	287,93
Чай полусладкий с молоком	200	150	чай	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.		47,46	47,46

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Вт, 23 декабря 2025					
Завтрак					
Бутерброд с маслом	30/10/5	20/10/5	бутерброд	134,93	108,80
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	ботка	269,98	207,45
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	98,39	81,99
Второй завтрак					
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед					
Салат из отварной свеклы	50	40	салат	52,49	41,99
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	134,19	114,00
Палочки рыбно-крупяные из минтая	2/40		балык ашамлыгы	144,53	71,01
Пюре картофельное	130	110	бэрэнгэ боламыгы	104,38	88,32
Напиток "Плодово- ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара или	85,14	85,14
Полдник					
Кефир	150	110	кефир	77,78	57,04
Ужин					
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	тавык итеннэн ашамлык	166,34	166,34
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/1 8	150/7/1 8	чай	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждают»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждают»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)
	Сад	ясли		
Ср, 24 декабря 2025				1 873,24 1 599,99
Завтрак				462,07 362,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49 85,37
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19 185,11
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчмелеге	110,39 91,99
Второй завтрак				42,40 42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сүт	42,40 42,40
Обед				727,98 599,74
Салат из моркови с сахаром	15	10	кыяр	46,11 36,89
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	92,19 65,96
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	пылау	376,85 304,12
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	эчмелек	80,23 60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ип	47,46 47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14 85,14
Полдник				300,31 283,44
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10 56,23
Булочка «Детская»	75	75	камыр ашамл	227,21 227,21
Ужин				340,48 311,94
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56 53,56
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44 67,44
Картофель По- деревенский	130	110	бэрэнгэ	150,52 127,36
Чай полусладкий	200	150	чәй	21,50 16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46 47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.		

Зав.производством

А.И.Демидова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)
Чт 25 декабря 2025				2 086,04 1 679,33
Завтрак				411,78 319,82
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	96,59 70,46
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	219,19 169,36
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00 80,00
Второй завтрак				42,40 42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сүт	42,40 42,40
Обед				802,89 631,07
Салат из белокочанной капусты	50	40	салат	16,43 13,15
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	100,89 71,67
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50	ит ашамлыгы	239,33 156,55
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак боламыгы	227,34 192,37
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	кесәл	86,30 64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ип	47,46 47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14 85,14
Полдник				79,92 58,61
Простокваша	150	110	простокваша	79,92 58,61
Ужин				749,05 627,43
Десерт фруктовый апельсин	130	130	афлисун	53,56 53,56
Запеканка «Сладкоежка» с соусом сметанным «Сластена»	200	150	галушки	442,54 339,42
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чәй	205,49 186,99
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46 47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.		

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			1 770,07
Пт 26 декабря 2025					1 402,2
Завтрак				529,58	427,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	ботка	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеке	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	50	40	сут	42,40	42,40
Обед				729,04	599,81
Салат "Радужный"	30	20	кыяр	55,22	44,18
Суп Крестьянский с крупой со сметаной	200/15	150/15	аш	141,55	123,51
Каша гречневая Котлеты Татарские с овощами	150 50/25	130 50	ит ашамлыгы	319,75	239,58
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара иши	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				395,95	276,29
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	балык ашамл	181,38	93,13
Пюре картофельное	130	110	бәрәңгे боламыгы	104,38	88,32
Чай с лимоном	200/7	150/7	чәй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			1 770,07
Пт 26 декабря 2025				529,58	427,47
Завтрак				111,49	85,37
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	67,44	67,44
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	270,04	207,49
Каша молочная ячневая с маслом	180	150	кофе эчемлеке	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	50	40	сут	42,40	42,40
Обед				729,04	599,81
Салат "Радужный"	30	20	кыяр	55,22	44,18
Суп Крестьянский с крупой со сметаной	200/15	150/15	аш	141,55	123,51
Каша гречневая Котлеты Татарские с овощами	150 50/25	130 50	ит ашамлыгы	319,75	239,58
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара иши	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				395,95	276,29
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	балык ашамл	181,38	93,13
Пюре картофельное	130	110	бәрәңгे боламыгы	104,38	88,32
Чай с лимоном	200/7	150/7	чәй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

Пн 22 декабря 2025		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат «Капуста квашеная»	50	40
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25
Котлеты «Челнинские»	75	50
Макаронные изделия отварные	130	110
Напиток «Лимонный»	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,4 3
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	130	130
Пудинг из творога Пышка с повидлом	150/1 5	100/3 0
Чай полусладкий с молоком	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.

Вт 23 декабря 2025		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/10/5	20/10/5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из отварной свеклы	35	20
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10
Палочки рыбокрупяные из минтая	2/40	
Пюре картофельное	130	110
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Кефир	150	110
Ужин		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30
Каша перловая вязкая	130	110
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/1 8	150/7/1 8
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.

Ср 24 декабря 2025		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из моркови с сахаром	15	10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка «Детская»	75	75
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	130	130
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Картофель ПО деревенский	130	110
Чай полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.

Чт 25 декабря 2025		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	40
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110
Кисель из концентрата полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
Полдник		
Простокваша	150	110
Ужин		
Десерт фруктовый Апельсин	130	130
Запеканка «Сладкоежка» с соусом сметанным «Сластена»	200	150
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.

Пт 26 декабря 2025		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат Радужный	30	20
Суп Крестьянский с крупой со сметаной	200/15	150/15
Каша гречневая	150	130
Котлеты Татарские с овощами	50/25	50
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Ужин		
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30
Пюре картофельное	130	110
Чай с лимоном	200/7	150/7
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.